

CIÊNCIAS DA SAÚDE

A INFLUÊNCIA DOS LANCHES RÁPIDOS NA ALIMENTAÇÃO DO JOVEM CAMPO-LARGUENSE

Estudantes:

Evilyn Ramos - evilynramos@hotmail.com

Bianca Cristine Bento Gomes - bia_cristinee@outlook.com

Orientador:

Erick José Leite - erickjoseleite@gmail.com

Resumo:

Como a qualidade de vida está diretamente relacionada aos hábitos alimentares à reflexão sobre como os adolescentes estão se comportando nesta questão se faz importante, uma vez que segundo dados da pesquisa realizada pelo Ministério da Saúde, quase metade da população está acima do peso, passando de 42,7 %, em 2006, para 48,5 %, em 2011, sem considerar ainda os problemas com hipertensão, anemia, entre outros. Nos últimos anos o número de estabelecimentos na área de alimentação, tais como lanchonetes e pizzarias, vem crescendo significativamente na cidade de Campo Largo, e a ofertar de rapidez e comodidade através do serviço de delivery, vem influenciando diretamente na alimentação de seus habitantes, por isto se fez necessário questionar até que ponto tais empresas estão realizando uma influência e afetando nos hábitos alimentares do jovem campo-larguense. Ofertando os mais variados tipos de pratos, sem um balanceamento nutricional correto, esta cultura alimentar pode causar riscos para a saúde dos que as consomem exageradamente, uma vez que estes tipos de empresas ofertam para a população um leque diversificado de produtos, quase sempre não saudáveis, e buscam deixar o ato de comer? mais atrativo, principalmente para os adolescentes, chegando até oferecerem serviços diferenciados a fim de se tornarem um ponto de encontro dos mesmos, como uma alternativa de entretenimento. Uma pesquisa entre os jovens por meio de questionários, com base nos valores de IMC, ponderou que cerca de 15,10% dos adolescentes estão acima do peso, sendo que 2,68% considerados obesos. Para compreender melhor as consequências destes números, foi mapeado os hábitos alimentares dos mesmos e se levantou que 90,91% deste grupo comem fast-food, sendo que 9,90% todos os dias, 29,55% até quatro vezes por semana e 52,70% pelo menos uma vez por semana, tendo como agravante o seu consumo no horário do jantar, quando 22,22% declaram consumir lanches ao invés de uma refeição completa, horário em que o metabolismo diminui quando dormimos favorecendo o ganho de peso. Com tais dados foi proposto às escolas públicas da cidade dados para serem utilizados nas discussões sobre o tema, através de folders e oficinas, construção de cardápio com a ajuda de nutricionistas, que buscaram incentivar a mudança de hábitos para uma alimentação mais saudável sem perde a beleza do alimento e sem causar danos a saúde. Uma pesquisa bibliográfica dos principais riscos à saúde, causado pela má alimentação, ampliou os conhecimentos e auxiliou na análise dos resultados do projeto, que tratou dos distúrbios alimentares, já que esta fase da adolescência é um período em que o indivíduo sofre com transformações físicas e psico - lógicas, tais como espinhas no rosto, engordar ou emagrecer demais, que criam padrões que afetam diretamente na sua auto-estima. Sendo assim campanhas de reflexão fundamentadas num referencial teórico, na pesquisa sobre a influencia das lanchonetes na alimentação dos adolescentes e em entrevistas com um especialista na área da alimentação forneceu para os adolescentes uma base para a reflexão e mudança de postura quanto a seus costumes alimentares.

ANÁLISE DA VARIAÇÃO DAS DENSIDADES DOS HUMORES VITREO E AQUOSO E SUA RELAÇÃO COM O ÍNDICE DE..

Estudantes:

Bruna A. Denobi Ferreira - brudenobi@gmail.com

Gabriela Andreoli Pedro - gabi_pedro1@hotmail.com

Vitoria Gouveia Resta - vit_gouveia@hotmail.com

Orientador:

Samuel de Oliveira Fajardo Saviski - samuelsaviski@hotmail.com

Resumo:

O olho humano é um órgão responsável pela visão. Tendo como função a formação de imagens na retina, podendo haver problemas caso a luz não se encontre sobre a mesma, ou seja, fora do foco (estando um antes ou até mesmo depois da retina, onde deve se formar a imagem de um olho emétrepe). Para que a trajetória da luz seja perfeita é necessário que as densidades dos humores vítreo e aquoso sejam ideais se mantendo constantes. Para melhor compreensão sobre os defeitos visuais é necessário entender sobre o fenômeno de refração da luz, ou seja, fenômeno onde um raio atinge uma superfície de separação de dois meios e passa de um meio para outro acompanhado de uma mudança em sua velocidade, podendo ter uma mudança de direção. Dessa forma o simples ato de enxergar envolve muitos processos, começando pela importante participação da luz, seguida logo da ocorrência do fenômeno da refração, no qual a luz altera sua velocidade de propagação ao mudar de meio com diferentes densidades. Tal fato é constatado através do princípio de menor tempo de Fermat: a trajetória seguida pela luz viajando de um ponto a outro é tal que o tempo de viagem é o mínimo. Isto é, a luz percorre a trajetória mais rápida. Para que a luz consiga percorrer uma trajetória em um mesmo tempo em meios diferentes, há a ocorrência de um desvio. Desvio que ocorre de diferentes maneiras ao lidar com diferentes meios, ou seja, diferentes densidades. A partir dos conhecimentos obtidos com o trabalho, sabemos que os humores vítreos e aquoso que contêm no olho humano são constituídos de água e sais minerais. O humor aquoso é um líquido incolor, constituído por 98% de água e 2% de sais dissolvidos, que preenche as câmaras oculares (cavidade do olho, entre a córnea e o cristallino). Com base nisso, o presente trabalho discute a mudança de densidade dos humores vítreo e/ou aquoso e até mesmo a possível degradação de proteínas, que pode interferir no comportamento da luz podendo modificar a formação da imagem. Sabendo da existência de muitos problemas visuais, como por exemplo a presbiopia que se desenvolve em pessoas de mais idade, e percebendo a influência da mudança de densidade no processo da visão, procuramos através do estudo do índice de refração e das densidades dos humores vítreo e aquoso dos olhos de boi, encontrar uma possível relação matemática, constatando a interferência no comportamento da luz, indicando uma possível causa dos defeitos de visão, possibilitando uma nova forma de correção que sejam diferentes das convencionais, pois atualmente os principais corretores de defeitos visuais, está ligado no uso de óculos com lentes divergentes, ou convergentes, de acordo com cada defeito de visão.

ARMAZENAMENTO DE ALIMENTOS: PROPOSTA DE RECIPIENTE COMO UMA ALTERNATIVA POSSÍVEL E SAUDÁVEL

Estudantes:

João Marcos Brandet - rntnews@hotmail.com

Orientador:

Murillo Bernardi Rodrigues - murillo129@gmail.com

Resumo:

A iniciativa do projeto visou reaproveitar embalagem de massa corrida (barricas) como material reciclável para a confecção de recipientes como uma alternativa barata, saudável e segura para armazenar alimentos, evitando sua contaminação. A metodologia do projeto consistiu em realizar um estudo sobre possíveis doenças causadas pela exposição e armazenamento incorretos de alimentos e consequências para a saúde da população. Com o processo de urbanização intenso e desordenado, o crescimento populacional acarreta alguns problemas sociais, dentre eles podemos citar o sistema de saúde. Atualmente, o sistema de saúde no Brasil tem vivido um grande inchaço com intensas demandas e atendimento precário. Muitas pessoas que procuram uma assistência médica em postos de saúde e até mesmo nos hospitais podem estar doentes em decorrência da ingestão de alimentos contaminados. Muitos leitos de hospitais poderiam estar menos congestionados se alguns cuidados básicos de higiene fossem realizados em suas casas. Dentre esses cuidados podemos citar o armazenamento correto de alimentos. A proposta deste projeto é a criação de um recipiente alternativo para armazenar alguns alimentos (frutas, legumes e grãos) de forma correta. Neste trabalho, serão mostrados resultados de uma pesquisa onde comparou-se a contaminação de alimentos armazenados de forma incorreta e conservados no recipiente alternativo. Este projeto teve como objetivo criar um recipiente para proteger alimentos armazenados incorretamente, que ficam à mercê dos agentes biológicos e transmissores de doenças, como os insetos, bactérias e roedores. Investigar a forma como as pessoas armazenam seus alimentos na cozinha e suas contaminações. Pesquisar as doenças causadas pela exposição aos insetos, roedores e bactérias. Avaliar algumas consequências e perigos à população. A elaboração desta pesquisa também nos permitiu propor sugestões para minimizar os riscos à saúde da população. Neste projeto serão mostrados resultados de uma pesquisa de campo onde foram elaboradas perguntas estruturadas com entrevista face a face e questionário em diferentes bairros da cidade de Londrina, no estado do Paraná para verificar a forma de armazenamento dos alimentos e a presença de roedores e insetos. Foram entrevistadas 240 pessoas entre os dias 18/02/2013 à 21/02/2013 e feita a tabulação dos dados e construção de gráficos. Foram entregues para alguns moradores do Jardim Pacaembu algumas amostras dos recipientes. Este projeto tem como sugestões procurar a câmara de vereadores do município, apresentar o recipiente e solicitar a obrigatoriedade do ensino de higiene. Procurar a vigilância sanitária, apresentar o recipiente e sugerir que no seu trabalho de fiscalização em residências possam propor o modelo para os moradores. Colocar nos postos de saúde um folder que mostre a construção do recipiente destacando a importância da saúde. Com este projeto conclui-se que a necessidade de proteger o ambiente é de extrema importância, assim como evitar exposição de alimentos. No entanto percebeu-se que no recipiente, os alimentos ficarão mais seguros não ficando à mercê dos agentes transmissores de doenças, reduzindo o número de bactérias e preservando o gosto dos alimentos. Sendo fácil e rápido confeccioná-lo. A população com infraestrutura ruim e serviços ambientais deficientes poderá ter alimentos em melhores condições de armazenamento.

CONSTRUÇÃO DE FANTOMAS GEOMÉTRICOS E ANTROPOMÓRFICOS APLICADOS : TÉCNICAS RADIOLÓGICAS

Estudantes:

Caroline Kretezel Bandeira - kretezel@hotmail.com
Ana Caroline Mello - ana.caroline91@hotmail.com

Orientador:

Michele Patrícia Müller - michele.vieira@ifpr.edu.br
Mansur Vieira - felix@radiologiauberaba.com.br

Resumo:

Os fantasmas são objetos construídos com materiais tecido-equivalente que simulam a interação da radiação com os diferentes tipos de tecido do corpo humano, e podem ser antropomórficos, apresentando formato da região anatômica a qual representam, ou então formatos geométricos. Eles são empregados na radiologia para controle de qualidade de equipamentos de radiodiagnóstico e também podem ser usados no ensino de parâmetros técnicos que influenciam na qualidade diagnóstica das imagens radiográficas, isto porque a portaria 453/98 do Ministério da Saúde proíbe a realização de testes em pacientes. Porém, estes objetos possuem um custo elevado, inviabilizando a sua utilização nos diferentes ambientes radiológicos, sendo assim este trabalho tem como objetivo a construção de fantasmas geométricos e antropomórficos com materiais acessíveis e de baixo custo, de modo a incitar o uso destes acessórios por parte dos serviços de radiodiagnóstico que fazem uso de equipamentos de raios X e mamógrafos. Na realização deste trabalho estão sendo construídos fantasmas geométricos para mama e fantasmas antropomórficos da região da mão, fêmur proximal e abdome, com materiais tecido-equivalentes COMO A PARAFINA, GESSO ACRÍLICO AUTOPOLIMERIZANTE, ENTRE OUTROS, apresentados pela literatura. Estes materiais são colocados em moldes para adquirirem formato geométrico ou antropomórfico. Após confeccionados, os fantasmas são testados para verificar se estão simulando adequadamente a região anatômica de interesse. As radiografias obtidas com os fantasmas geométricos demonstraram que os materiais estão simulando adequadamente os tecidos, porém existe a necessidade de aprimorar as formas de manuseio destes materiais para evitar, por exemplo, a formação de bolhas DE AR na parafina fazendo com que a imagem não apresente uma densidade radiográfica homogênea, o que prejudica a sua análise. De modo semelhante, as radiografias dos fantasmas antropomórficos também indicaram que os materiais utilizados estão simulando a interação da radiação de modo adequado, porém também é preciso aperfeiçoar a manipulação do gesso e do acrílico autopolimerizante para que não haja formação de bolhas DE AR no interior do material. As imagens radiográficas dos fantasmas que simulam as estruturas da cavidade abdominal também indicaram a aplicabilidade dos materiais utilizados. Os objetos simuladores da mão já foram empregados na realização de testes para demonstrar a influência dos parâmetros técnicos de exposição nas características de radiografias analógicas e digitais, propiciando, por parte dos profissionais das técnicas radiológicas, uma melhor compreensão da aplicabilidade destes parâmetros. O processo de confecção dos fantasmas está em execução para que possam ser melhoradas as técnicas de manejo dos materiais selecionados, e após o término dos fantasmas apresentados acima, pretende-se construir outros fantasmas geométricos e antropomórficos de outras regiões anatômicas que possam ser aplicados em testes nos demais equipamentos radiológicos, como por exemplo, os de tomografia computadorizada.

DESENMASCARANDO AL ASESINO SILENCIOSO

Estudiantes:

Andrea Carolina Rolon Riveros Ilsen

Katherin Faria Sanchez Liz Yoana

Ruiz Diaz Moreira

Orientador:

Delio Arnaldo Melgarejo Sosa

Resumo:

La diabetes es una enfermedad que esta asechando en forma silenciosa a la población de Salto del Guaira, en especial el de tipo II, debido a los malos hábitos alimenticios de sus pobladores. Los más vulnerables son las personas adultas. Muchas personas padecen de diabetes y no lo saben, esto nos motiva a plantearnos la interrogante: ¿cuántas personas mayores de 30 años del Barrio San Pedro de Salto del Guaira tienen diabetes y no lo saben? La investigación es la no experimental, exploratoria, método de corte transversal, por- que se recolectaran los datos en un solo momento, en un tiempo único y su propósito es describir variables y analizar su incidencia e interrelación en un momento dado. La población será conformada por los pobladores del barrio San Pedro de la ciudad de Salto del Guaira. El muestreo no probabilístico de conveniencia tendrá como base de la muestra el plano del barrio San Pedro del departamento de catastro de la Muni - cipalidad de Salto del Guaira. El adulto mayor de 30 años de edad radicado sobre la calle 6 del barrio San Pedro de Salto del Guaira constituirá la unidad de la muestra. Para administrar la encuesta a los pobladores, se aplica el tipo de muestreo no pro-babilístico de conveniencia, debido a que los pobladores serán encuestados después de la aplicación del test de glucometria, que será de forma voluntaria. Se realizara un levantamiento de datos previo al análisis de glucotest para identificar las casas que tengan a los potenciales voluntarios que serán encuestados y analizados Los instrumentos de recolección de datos: la encuesta, se aplicara a los pobladores del barrio San Pedro de la ciudad de Salto del Guaira que residen sobre la calle 6 y la entrevista, al Doctor Carlos Cesar Haitter; el análisis de glucotest consistirá en la aplicación del test de glucosa mediante un Glucómetro de la marca CODEFREE, la toma de la muestra se realizaran con una lanceta esterilizada de la misma marca. Para la extracción de la muestra de sangre tendremos el acompañamiento de una Licenciada en Enfermería del Hospital Regional de Salto del Guaira. La lanceta se aplicara con porta lanceta en el dedo meñique del paciente previa limpieza del área con alcohol rectificado, la gota de sangre será ubicada en la ficha del glucómetro y posteriormen- te se registran los datos que arrojen en la planilla de encuesta. A los pacientes des- pués de la toma de muestra se les proporcionara un algodón con alcohol rectificado y las lancetas usadas serán depositadas en las cajas de descartes habilitadas para el efecto. En el primer levantamiento de datos visitamos 45 domicilios y registramos 97 perso- nas mayores de 30 años que dieron su conformidad para que les apliquemos el test de glucosa.

EXAME DE PRÓSTATA: O PRECONCEITO AINDA É A PIOR OPÇÃO

Estudantes:

Gustavo Henrique dos Santos
Jean Brauninha Fernando Gonçalves
Vinicius Augusto da Silva Chote

Resumo:

A próstata é uma glândula masculina, com aproximadamente 20 gramas de peso, que libera alguns fluídos que compõem o sêmen. Esta glândula fica localizada logo abaixo da bexiga, envolvendo uma parte da uretra. Existem diversos tipos de doenças relacionadas com a próstata, e as três mais importantes e que mais acometem aos homens são a Hipertrofia Benigna da Próstata (HPB), isto é, crescimento de um tumor benigno em uma das partes da glândula; os Processos Inflamatórios e Infeciosos - as chamadas Prostatites; e o Câncer de Próstata. Os exames de próstata são realizados a partir dos 40 anos quando já houve incidência de doenças no histórico familiar ou a partir de 45 anos quando não houve, mas pode ser realizado antes caso o médico perceba algum problema com a glândula precocemente. Apesar de haver grande divulgação pela mídia para a realização dos exames, ainda encontra-se um pouco de preconceito e medo relacionado ao modo como o exame é feito. A presente pesquisa tem como objetivo principal perceber se o preconceito ao exame ainda existe e se os homens estão enfrentando esse problema ou não. A pesquisa foi realizada na cidade de Londrina, Pr., especificamente na região leste da cidade nos bairros Monte Crista, Santa Fé e Marabá, utilizando-se de entrevistas com homens que apresentam idade a partir de 20 anos. As pesquisas bibliográficas mostraram que o preconceito ao exame ocorre por causa das brincadeiras e da situação embaraçosa que o homem passa para a realização do exame. Já os resultados obtidos pelas entrevistas demonstram que, atualmente, ainda existe o preconceito, mas muitos dos homens mais velhos estão mais preocupados com sua saúde e sua família do que com o preconceito envolvido no assunto. Enquanto que apenas os jovens apresentam maior grau de preconceito ao exame por causa das brincadeiras e deboches que fazem uns com os outros. Já existe um novo exame de próstata que não utiliza o exame de toque retal, mas ele ainda não está disponível no Brasil. Este exame foi desenvolvido por brasileiros e consiste em uma análise de uma amostra de sangue ou de sêmen através de um laser. Este método ainda consegue identificar em que estágio a doença está, agilizando o tratamento. O exame de próstata atual é de grande importância por ainda ser o único método preventivo do câncer de próstata, por isso é necessário que os homens sejam racionais e não pensem que perdem sua masculinidade por fazerem o exame. Pois o câncer de próstata é o tipo de câncer mais comum entre os homens no Brasil e que acarreta em muitas mortes ainda, o novo exame, que ainda está em estudo, será primordial para diminuir o preconceito e principalmente os casos de câncer de próstata no Brasil.

INSERÇÃO DA BETERRABA NA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR: SUCOS E PICOLÉS ORGÂNICOS.

Estudantes:

Diullye Miola

Caroline Kleinibing Clare

Sarah Gabriella Delallo

Orientador:

Ana Rita Machado

Resumo:

De acordo com a EMBRAPA a beterraba, nome científico é⁴ (Beta vulgaris L.), é uma planta herbácea da família das Quenopodiaceae, tem origem sua origem na Costa do Mediterrâneo e Oeste da Ásia. Moraes et al (2012) destaca ainda que a beterraba é considerada o vegetal mais doce e suas folhas são ricas em nutrientes, pois o legume é rico em açúcar e sua raiz pode apresentar duas colorações, branca ou vermelha, sendo muito utilizada na culinária. Ela também é rica em açúcar, proteína, vitamina A, B1, B2, B5, C, potássio, sódio, fósforo, cálcio, zinco, ferro, manganês e Moraes et al (2012) ressalta que a beterraba contém betacaroteno - um antioxidante, que inibe radicais livres, prevenindo o envelhecimento - beneficia a visão noturna, aumenta a imunidade, dá elasticidade à pele, aumenta o brilho dos cabelos e o fortalecimento das unhas, além de atuar no metabolismo de gorduras. É%, inclusive, recomendada para anêmicos por sua riqueza em ferro, para quem tem dentes fracos ou gengivas inflamadas e aqueles que têm problemas intestinais, devido a seu efeito laxante, além de proteger muitos dos nossos órgãos vitais e reforçar o funcionamento dos rins, vesícula biliar e fígado e combater a formação de cálculos renais. Há estudos ainda que apontam a beterraba como um anti-inflamatório natural, ajudando a atenuar as reações alérgicas. Dada a sua ação sobre o sangue, a beterraba pode ser muito útil no alívio de problemas ligados à menstruação, como a anemia causada por períodos abundantes, ou como regulador do ciclo menstrual. Pode também ajudar a reduzir os problemas provocados pela menopausa (MORAES et al, 2012). Diante do exposto acerca dos benefícios do consumo da beterraba, a presente pesquisa visa verificar a aceitação de produtos à base de beterraba orgânica, com paladar agradável e aceitável pelos consumidores do ambiente escolar. Também objetiva-se além de obter o suco de beterraba e o picolé com sabor aceito pelos consumidores consultados na escola, não utilizar-se de aditivos químicos, entre os quais conservantes e antioxidantes, de modo que a bebida e o picolé possam ser comercializados e assim, incluídos na alimentação escolar. Assim, buscou-se testar uma variedade de sucos cujo ingrediente principal fora a beterraba e pesquisado junto a um grupo escolar qual seria a aceitação deste. Concomitante com a análise sensorial de sucos buscou-se também a aceitação do picolé de beterraba, uma vez que a matéria-prima deste é semelhante à dos sucos. Em nenhum dos produtos em teste fez-se uso de aditivos químicos, apenas a fonte natural de antioxidante em alguma das opções de sucos, explicitado pelo uso do limão, devido a presença de ácido cítrico, além dos benefícios medicinais do ácido ascórbico, tanto do limão quanto da laranja.

OBESIDAD INFANTIL

Estudiantes:

Alvaro Jose Amarilla
Cristobal Mateus Mareco Godoy
Elvis Ramon Rodriguez Velazquez

Orientador:

Delio Melgarejo

Resumo:

La obesidad es la enfermedad en la cual las reservas naturales de energia, almacenadas en el tejido adiposo de los humanos y otros mamiferos, se incrementa hasta un punto donde esta asociado con ciertas condiciones de salud o un incremento de la mortalidad. Los primeros cambios en ocurrir en los ninhos obesos son generalmente emocionales o psicologicos. De todas maneras, la obesidad infantil tambien puede conducir a sintomas mas graves y que pueden amenazar la vida, tal como diabetes, presion alta, enfermedades cardiovasculares, problemas de suenno, cancer y otras aflicciones. Algunos de estos tambien incluyen enfermedades del higado, anorexia, bulimia, infecciones en la piel, asma y otros problemas respiratorios. Estudios han mostrado que los ninhos con sobrepeso generalmente crecen y se convierten en adultos con sobrepeso. La obesidad durante la adolescencia ha sido relacionada con elevados indices de mortalidad durante la vida adulta. Pretendemos averiguar cuan grave es la cantidad de ninhos que sufren de esta enfermedad. Para averiguar esto pretendemos investigar a una cierta cantidad de ninhos de la escuela basica numero 411 Ricardo Mendez Gonzalves, preferimos trabajar con los ninhos y ninhas del primer primer ciclo, ya que estan en etapa de crecimiento y algunos necesitan orientaciones de como alimentarse para no padecer de esta enfermedad. La obesidad esta clasificada en unas cuantas etapas: Bajo lo normal, normal, pre-obeso, obeso nivel 1 y nivel 2, pretendemos calcular el nivel de obesidad de estos ninhos a traves de una formula que relaciona la masa con la altura de cada ninho. Tambien consultaremos con un pediatra especializado en el desarrollo de los ninhos para informarnos de los riesgos y enfermedades que pueden ser contraidas a causa de la obesidad. Tambien con un nutricionista para saber cual es el tipo de alimentacion a la cual deben ser sometidos los ninhos que estan en fase de crecimiento y tambien para ver si hay ciertos ninhos que necesitan un tipo de alimentacion o dieta especial. Para trabajar con los alumnos utilizaremos materiales como una cinta metrica, una balanza de gravedad, pues determinaremos el nivel de obesidad a partir de la formula m/h^2 donde m es el masa y la h la altura de los ninhos. La obesidad es un problema que afecta a muchas familias, hay muchas causas para esta enfermedad y tambien varios riesgos que pueden afectar a los ninhos y tambien a los jovenes y adultos, por eso nos encargaremos de averiguar las formas de evitar este problema.